



3. Lektion - Die Zeit kultivieren

Am besten notierst du dir hier das für dich Wichtige, während du das Video anschaust.

Wie kannst du das Gehörte für dich umsetzen?

Welche Fragen hast du noch? Was bleibt für dich unklar? (Das kannst du als Kommentar oder während des Zoom-Treffens eingeben).